

Trainer-/Referenten-Profil



Sandra L. Braun, geboren 1975, verheiratet.
Berufspädagogin, Trainerin, Coach

„Meine **Seminare und Workshops** sind stets unter **handlungs- und prozessorientierten** Aspekten aufgebaut, beinhalten somit eine reiche Methodenvielfalt und sind von hoher Qualität. **In der Beratung steht immer die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund!** Ich helfe meinen Kunden Klarheit zu finden – Klarheit über ihre Ziele, ihre Motive und ihre Stärken.“

Arbeitsschwerpunkte:

Training, Beratung und Coaching von Mitarbeitern und Führungskräften.

Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung, Lernbegleitung von Beschäftigten in Arbeitsprozessen (Training on the job), Kommunikation und Gesprächsführung, Train the Trainer, Business-Mindmapping, Visualisierungstechniken, Begleitung in die Nacherwerbsphase.

Berufserfahrung:

- 1998 - 2002 Kinderkrankenpflege und Altenpflege, stellv. Pflegedienstleitung eines ambulanten Pflegedienstes, Pflegedienstleitung im betreuten Wohnen u. ambulanten Pflegedienst eines Seniorenwohnparks (Mitarbeiterführung, Mitarbeiter-Seminare, Lernbegleiterin/Mentorin für Auszubildende, Entwicklung QM-Handbuch, Standards und QM-Überwachung, Organisation aller Pflegeprozesse).
- 2002 - 2006 Kauffrau für Bürokommunikation. Assistenz in der Direktion für Aus- u. Weiterbildung, Assistenz des Personalvorstands (Stahlindustrie > 5.000 Mitarbeiter). Lernbegleiterin für kaufm. Auszubildende
- 2006 - 2014 Organisation der Führungs- und Nachwuchskräfteweiterbildung, Beratung, Seminar-konzeption (Stahlindustrie > 5.000 Mitarbeiter)
- 2011 - 2014 Studium der Berufspädagogik (Praxisstudium, berufsbegleitend)
- 2014 - heute Bildung und Personalentwicklung. Organisation und Konzeption der Führungs- und Nachwuchskräfteweiterbildung, Beratung, Training, Wissenstransferbegleitung, KVP (Stahlindustrie > 5.000 Mitarbeiter)
- Seit 2013 Selbstständig als Trainerin und Coach

Qualifikation:

Ständige Weiterbildungen in den Bereichen Kommunikation, Veränderungsmanagement, Führung, Präsentation, Selbstmanagement, Problemlösetechniken, ...

- 2014 TransferCoach®
- 2014 Berufspädagogin
- 2011 Ausbilder-Eignungsschein
- 2004 Eurokommunikationskauffrau
- 2000 Qualitätsbeauftragte in stationären, teilstationären u. ambulanten Pflegeeinrichtungen



Sandra L. Braun

Am Rosselstein 1 | 66763 Dillingen/Saar | 0152 54961920

kontakt@sandra-l-braun.de | www.sandra-l-braun.de

Meine Identität als Trainerin und Beraterin ist die Leidenschaft an Menschen und Entwicklung. Mit „HERZ, HAND & VERSTAND!“ finde ich Zugang zu den Menschen und ihren Themen, das heißt:

- Mit Leidenschaft und **HERZ** erleben mich meine Kunden vertrauensvoll, wertschätzend, achtsam, einfühlsam – mit ausgeprägter Sensibilität und Sensitivität, fair, verlässlich, und einer Portion Witz.
- **HAND** in Hand arbeite ich mit ihnen pragmatisch, unterstützend, fördernd, motivierend, geplant, organisiert und ebenso flexibel.
- Mit wachem **VERSTAND...** klar, transparent, fundiert, klug, analytisch und mit dem Blick auf das Wesentliche begleite ich sie in ihrem Anliegen.